

Clownerie – „frech und frei und frohgemut“

Das Leichte im Schweren beim Clownspiel

Geeignet für alle, die mit großen wie kleinen Menschen arbeiten oder etwas für sich tun wollen -
für Neugierige und mehr oder weniger Spielerfahrene !

30.Januar – 2.Februar 2025, Do 18:00 bis So 13:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Helena, Barloer Ringstr. 27, Bocholt-Barlo



Das Clownspiel mit der roten Nase und den schrägen Klamotten macht einfach fröhlich! Es weckt alle Sinne, macht aufmerksam und befreit von den üblichen Weisen, da zu sein und sich zu zeigen. Das erfordert auch Mut, aber wann darf man schonmal frech sein, unbeschwert und alles andere als perfekt?

Dabei weiß das Clownspiel von den Tücken und Misereen des Alltags. Sein Stoff, das sind die schwierigen, sogar tragischen Momente des Lebens. Staunend begegnet der Clown dem schlimmsten Schlamassel und findet immer eine Lösung, überraschend und unerwartet. Erst so wird die Clownin so richtig frech und frei und frohgemut!

Gearbeitet wird mit einfachen Übungen, viel Improvisation und grundlegenden Spielformen des Clowntheaters (Solo, Zusammenspiel, Status, Rhythmus und Stimme). Der Tag beginnt mit einem spirituellen Impuls. Es folgt ein warming up, bevor es dann ins Spiel geht. Kurze Gesprächsrunden und Inputs gibt es außerdem. Voraussetzungen sind Spaß an viel Bewegung und Spiel. Es wird nicht akrobatisch, aber sportlich! Für Neugierige und mehr oder weniger Spielerfahrene...

Referentin: Gisela Matthiae

Gisela Matthiae (Jahrgang 1959) promovierte ev. Theologin, lebt und schreibt und singt in Gelnhausen und arbeitet an ganz verschiedenen Orten als freie Referentin, in der Ausbildung von Kirchenclowns und Begegnungs-clown-innen (im Altenheim), als Humor-Coach und, besonders gerne, als Komödiantin selbst auf der Bühne; in ihrem blog schreibt sie über Humor. www.clownistin.de

Zeiten: Do 18-21, Fr u. Sa 10-13 und 15-18.15, So 10-13 Uhr

Kosten: 250 € pro Person (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Verpflegung: Snacks, Wasser und Tee werden gestellt; Freitag und Samstag werden wir gegen einen kleinen Beitrag eine Suppe, Pizza o.ä. bestellen, auch vegetarisch.

Teilnehmerbegrenzung: 18 Personen

Rückfragen und **Anmeldung bei:** **Sabine Kamps, Tel 02871- 487887, sabinekamps@gmx.net**