



Herzlich
Willkommen!

INFOS

Referentin:

Dr. Gisela Matthiae,
Theologin und Clownin,
www.clownistin.de

Beitrag: € 360,-
(zzgl. Übernachtung/VP)

Anmeldung bis
15. Dezember 2026
über unsere Homepage
oder info@stm.tirol

Clownexerzitionen

in sich hinein – aus sich heraus – über sich hinaus

Am Anfang, noch vor aller Schöpfung, spielte die Weisheit voller Freude vor Gott (Spr 8,30f.). So alt ist das Spiel!

Clownexerzitionen wollen es ihr nachtun. In der Clownerie kann man sich zwanglos ausprobieren mit dem Repertoire, das einem als Mensch gegeben ist: bewegen, spüren, atmen, ruhen, springen, wahrnehmen, staunen... absichtslos und selbstvergessen. Diese besondere und neue Art der Exerzitionen folgt einem täglichen Ablauf von Stille-Bewegung-Spiel-Nachdenken-Schreiben-Improvisation-Impulsen-Gespräch-Entspannung.

Auf Anfrage erhalten Sie eine ausführliche Beschreibung.

Mittwoch, 06. Januar 2027, 17:00 Uhr
bis Sonntag 10. Januar 2027, 09:00 Uhr

St. Michael, Schöfens 12, Matrei am Brenner

Weitere Infos unter:



BILDUNG.GESTALTEN

st.michael.dibk.at